HealthPro Surgery
Dr John Kinyua Murithi, MBChB, FCS(ECSA), FACS
Consultant General, Vascular and Laparoscopic Surgeon

MAELEKEZO KWA MGONJWA
Aga Khan Hospital Mombasa
Doctors' Plaza, First Floor

MWONGOZO WA MAANDALIZI

Maandalizi ya colonoscopy

Utumbo safi hufanya kipimo chako kiwe salama zaidi, cha haraka na sahihi. Maelekezo haya ni kwa miadi ya asubuhi. Ikiwa kipimo chako ni mchana, utapewa muda tofauti.

Tarehe ya kipimo: _____ **Saa ya kufika:** _____

Siku 7 kabla	**Kagua dawa zako** • Acha kutumia vidonge vya madini ya chuma (iron). • Tujulishe ikiwa unatumia dawa za kuzuia damu kuganda (k.m. warfarin, clopidogrel, rivaroxaban, apixaban) au dawa za kisukari. Usiziache bila ushauri maalum.
Siku 3 kabla	**Anza chakula chenye nyuzinyuzi kidogo** • **Kula:** wali mweupe, mkate mweupe, ugali, viazi vilivyomenywa, mayai, kuku, samaki na supu safi. • **Epuka:** matunda na mboga zenye maganda au mbegu, maharagwe, njegere, dengu, karanga, nafaka nzima, githeri na mkate wa kahawia.
Siku moja kabla asubuhi	**Kiamsha kinywa chepesi, kisha vinywaji safi pekee** • Kiamsha kinywa chepesi, ukimaliza kabla ya saa tatu asubuhi (9:00 am). • Baada ya hapo vinywaji safi pekee: maji, supu safi, juisi isiyo na vipande, chai au kahawa bila maziwa, ORS. Usinywe maziwa wala vinywaji vyekundu au vya zambarau.
Saa tisa alasiri (3:00 pm)	**Chupa ya kwanza ya ColoPrep + vidonge 4 vya Dulcolax** • Kunywa chupa ya kwanza ya ColoPrep, ukiitayarisha kama ilivyoelekezwa kwenye pakiti. • Wakati huo huo, meza vidonge 4 vya Dulcolax (bisacodyl). • Kunywa vinywaji safi kwa wingi katika saa zinazofuata, angalau glasi 4 hadi 6.
Saa kumi na mbili jioni (6:00 pm)	**Chupa ya pili ya ColoPrep** • Kunywa chupa ya pili ya ColoPrep, ukiitayarisha kama ilivyoelekezwa kwenye pakiti. • Endelea kunywa vinywaji safi na kaa karibu na choo. Choo cha majimaji mara kwa mara kinaonyesha dawa inafanya kazi.
Siku ya kipimo	**Usile wala usinywe** • Kunywa vinywaji safi kidogo kidogo hadi saa 2 kabla ya miadi, kisha usinywe chochote. • Choo kinapaswa kuwa majimaji safi au ya manjano hafifu. Kama bado ni cha kahawia au kina vipande, tupigie simu kabla ya kuja. • Leta orodha ya dawa zako, kadi ya bima na mtu mzima wa kukusindikiza nyumbani.

Baada ya kipimo: tafuta msaada haraka ukipata

- Maumivu makali ya tumbo yanayozidi, au tumbo kuvimba na kuwa gumu
- Homa au kutapika
- Damu nyingi kutoka njia ya haja kubwa

Usiendeshe gari, usitumie mashine wala usitie sahihi nyaraka muhimu kwa saa 24 baada ya dawa ya usingizi.

Ofisi: 0798 595 946 **WhatsApp: 0721 446 206**
www.healthprosurgery.com · johnkinyua@gmail.com
Jumatatu–Ijumaa 9:00–17:00 · Jumamosi 9:00–12:00

Maelekezo ya jumla. Daima fuata maelekezo maalum utakayopewa na timu yetu.

Soma mtandaoni